

VÄLKOMNA TILL FÖRELÄSNINGEN SKULD OCH SKAM MED ANNA ROSA PERRIS

Föreläsningen riktar sig till familjehemskonsulenter som i sitt arbete får hantera andras, men ibland även egen skam.

17 september 2024

Kl. 9–15

Josabethsalen, Sabbatsbergs Sjukhus,
Olivecronas väg 5, Stockholm



Anna Rosa Perris
Läkare och specialist i Barn och ungdomspsykiatri
Leg psykoterapeut och KBT handledare

Hennes målgrupper i behandling är adopterade i alla åldrar samt adoptivföräldrar, barn och vuxna med olika neuropsykiatriska funktionsvariationer samt familjehemsplacerade barn och ungdomar, familjehemsföräldrar och de biologiska föräldrarna.

Anna-Rosa utbildar och handleder personal inom skola, psykiatri, socialtjänst, både kommunala och privata verksamheter.

SISTA ANMÄLNINGSDAG 2 SEPTEMBER

Anmälan skickas till info@rff.se

Ange: Namn, verksamhet, ev. specialkost, samt faktureringsadress
Avgift: 295 kr

I avgiften ingår för- och eftermiddagsfika, samt lunch som serveras på Dados Restaurang på Sabbatsbergs sjukhus, i anslutning till föreläsningssalen.

Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande och avgiften kommer att debiteras.

Tips på boende som ligger endast ca 5 minuter från Sabbatsbergs

Sjukhus:

Lilla Rådmannen

Rådmansgatan 66–67, Stockholm

Frågor: lena@consiliumab.se

Anna Rosa skriver följande om sin föreläsning:

SKULD och SKAM

Skam är en komplex känsla som oftast uppstår när vi upplever att vi har brutit mot sociala normer eller våra egna moraliska värderingar. Den kan definieras som en intensiv känsla av att vara fundamentalt fel eller otillräcklig som person. Skam i sin grund har som funktion att skydda oss ifrån utanförskap då dess funktion i sin "sunda form" fyller funktionen att hjälpa oss att hålla oss inom de värderingar och normer som gäller för de sammanhang vi lever och verkar i. På så sätt kan den bidra till att vi är inkluderade och inte riskerar att bli illa behandlade eller övergivna. Skam skiljer sig från skuld, som är känslan av att ha gjort något fel, medan skam handlar om att i grunden vara fel.

Skam påverkar hur vi ser på oss själva. När vi känner skam, känner vi ofta att hela vår identitet är under attack, inte bara en specifik handling eller egenskap. Skam påverkar känslan för självet dvs vår syn på vårt egenvärde.

Att bli illa behandlad eller övergiven av dem vi mest av allt i livet ska kunna lita på väcker skam och känsla av att vara värdelös. Situationer när vi upplevt skam är situationer vi vill glömma, dölja så ingen ska få kännedom om dem då de är "bevis" för hur värdelös man är.

Vi vet att de livserfarenheter som vi känner skam inför är dem vi far mest illa utav. Det är de livserfarenheterna som vi behöver mest hjälp med för att kunna ge oss själva det egenvärde vi behöver för att kunna må bra.

Skammens styrka är kraftfull och behöver sin motståndare för att övervinnas. Ensam är inte stark men tillsammans kan vi övervinna den.